

# 港人敏感牙齒調查

鍾庭耀博士

香港大學民意研究計劃總監

2010年9月15日

# 調查概況

調查目的	了解港人患敏感牙齒的情況及認知，從而提供適合的處理及預防建議。
調查日期	2010年8月18日至30日
調查方法	由訪問員直接進行電話訪問
調查對象	年齡25-55 歲，有敏感牙齒症狀 - 包括吃喝冷熱酸甜食物和飲品，刷牙時或冬天用口吸入冷空氣時會感到一陣刺痛
調查機構	香港大學民意研究計劃
抽樣方法	以電腦從住宅電話簿中隨機抽出電話號碼
成功訪問人數	504人 (來至890位 25-55 歲的香港市民)
有效回應比率	75.2% (以符合資格的目標對象計算)
百分比誤差	少於2.2% (以95%置信水平為 +/- 4.5%)

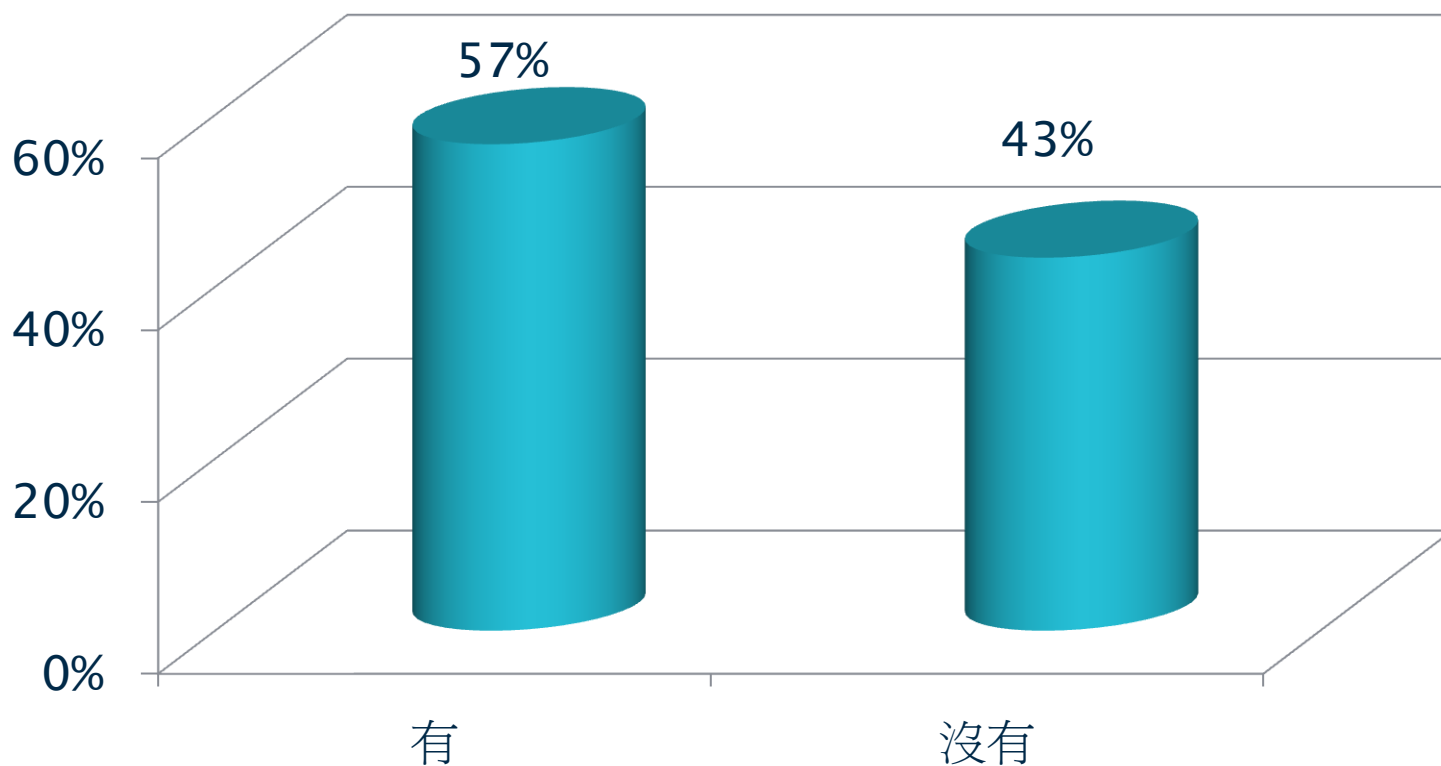
# 調查結果

# 港人患敏感牙齒的情況

25-55歲受訪者中，

# 五成七表示有出現敏感牙齒症狀

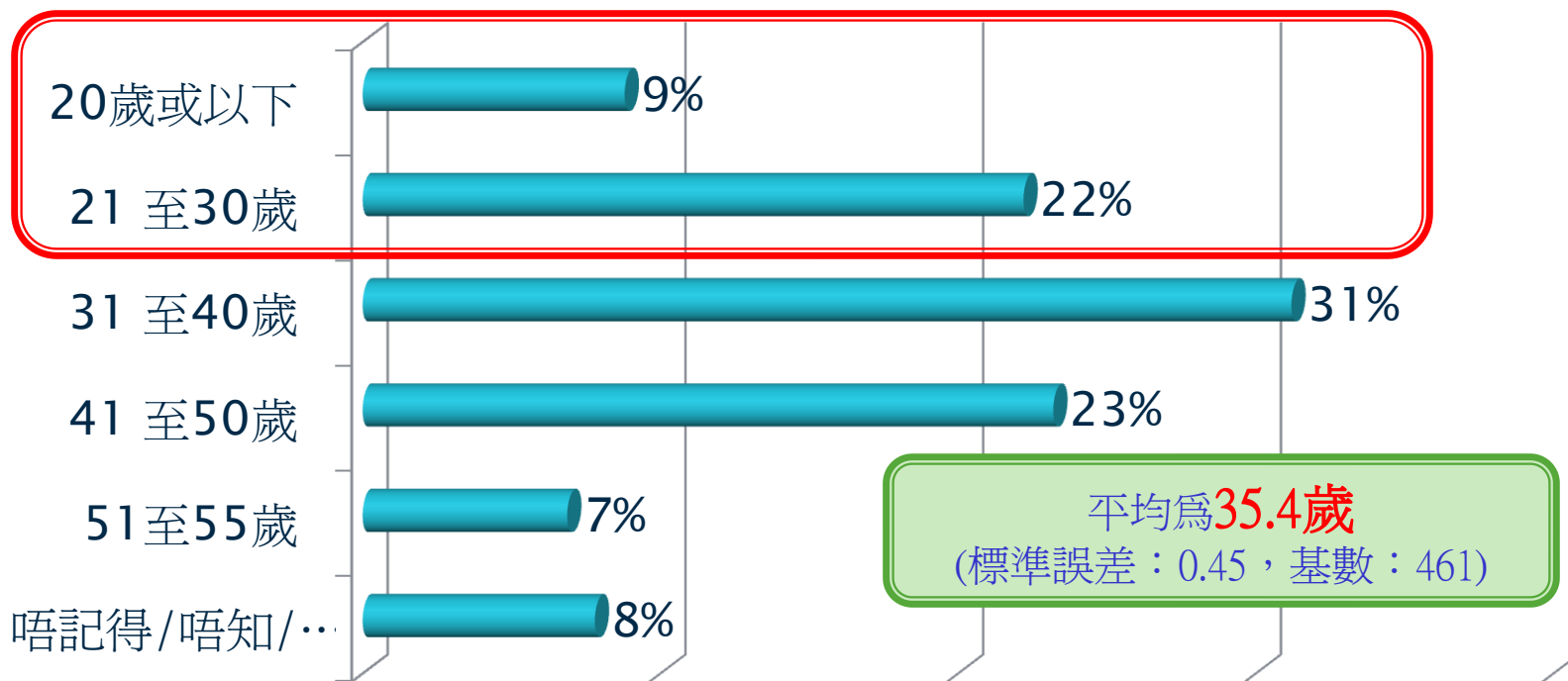
請問你有無出現敏感牙齒症狀？



有效樣本：890

# 三成一受訪者在**30歲**或之前出現敏感牙齒症狀 平均歲數為**35歲**

Q1請問你幾多歲開始有頭先所講嘅敏感牙齒症狀?

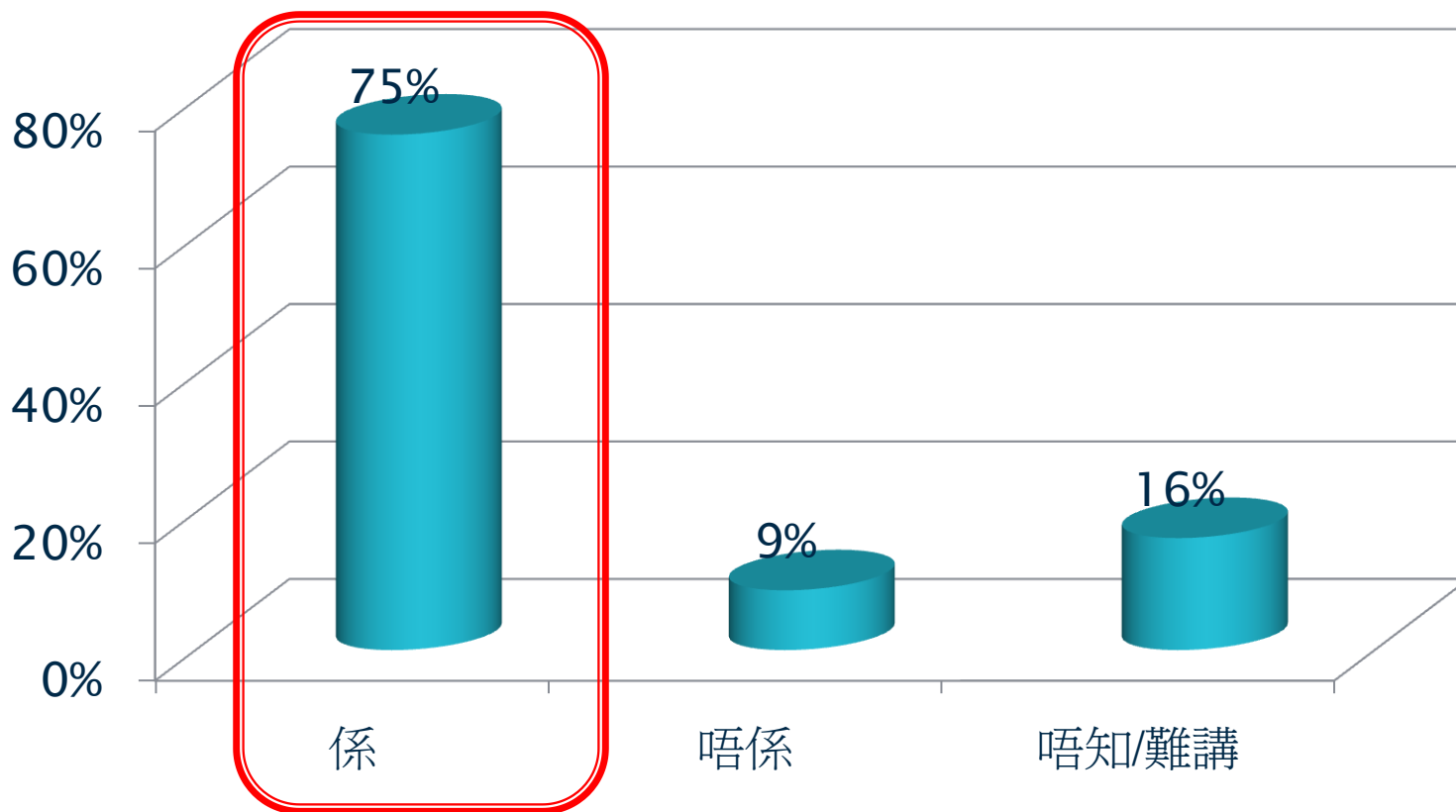


有效樣本：500

# 港人對敏感牙齒的認知

# 七成半受訪者認為敏感牙齒情況於本港屬普遍

Q2 有人進食冷、熱、甜、酸嘅食物或飲品時，牙齒會感到赤或癢。  
你認為呢個情況係香港係唔係普遍？

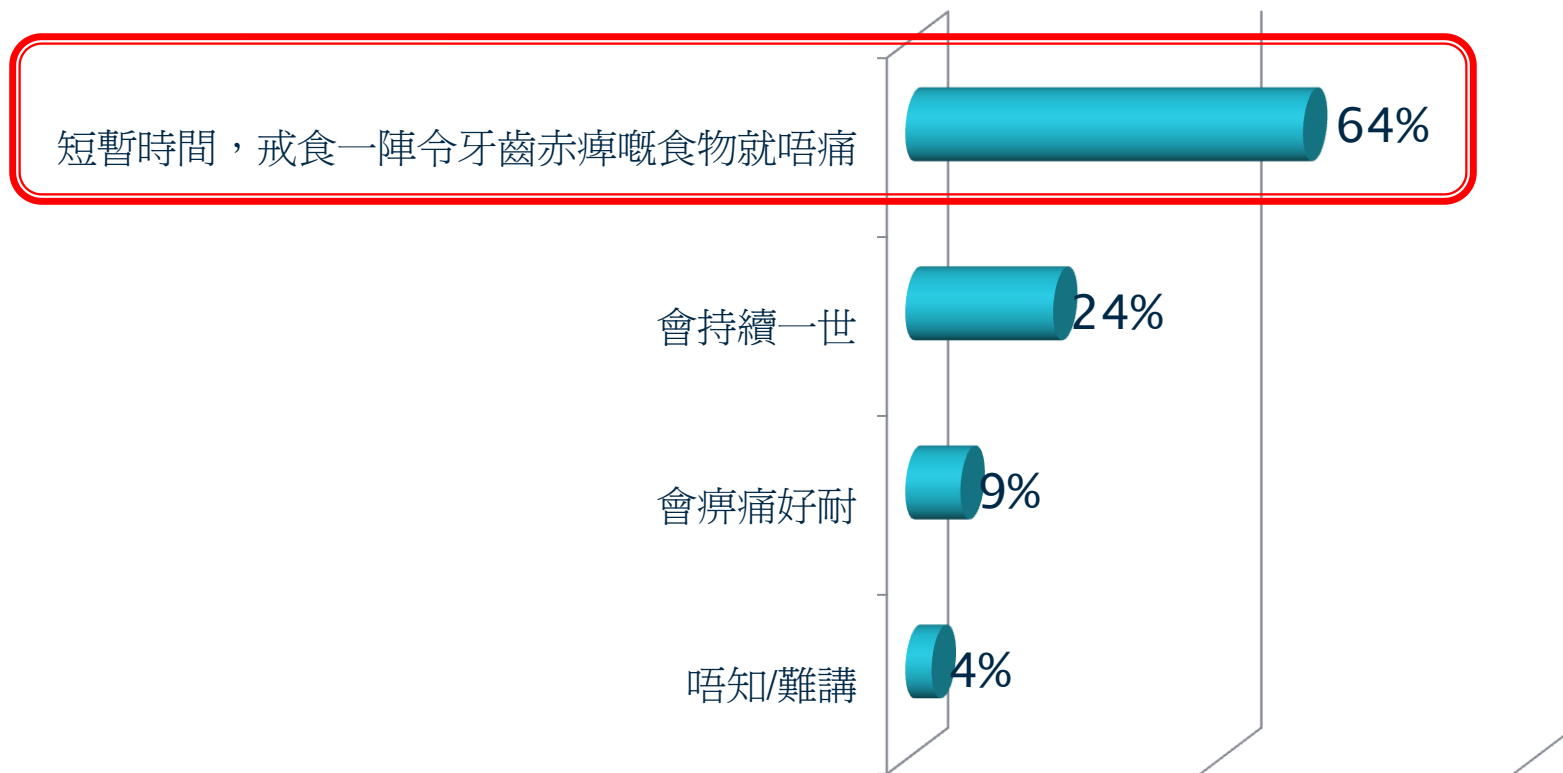


有效樣本：504



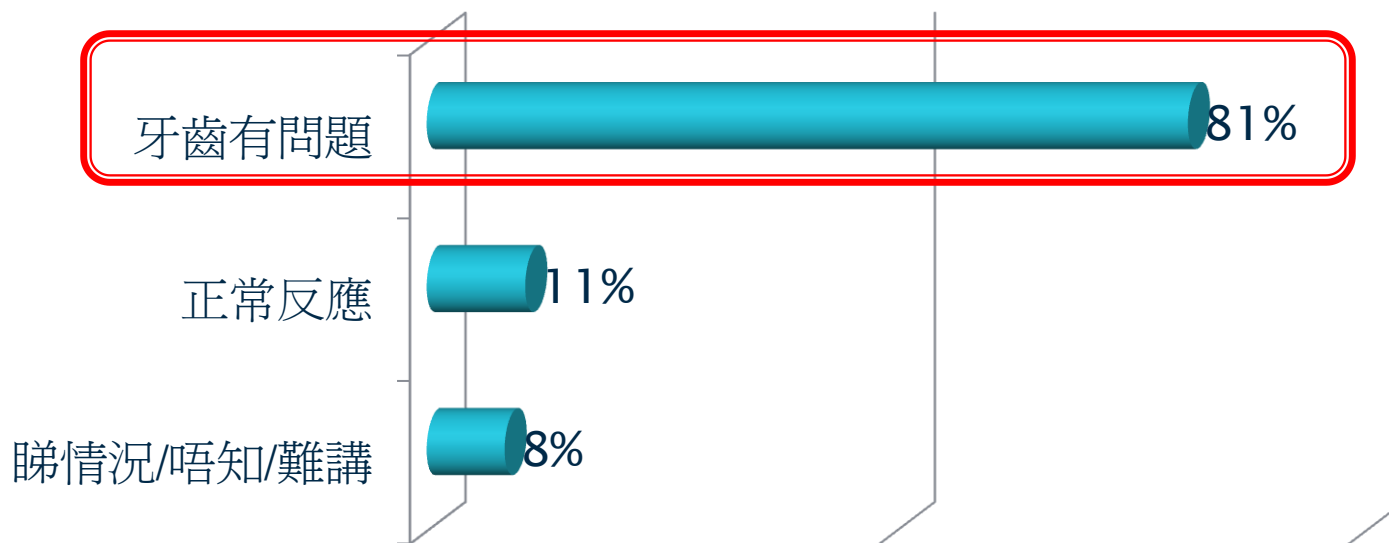
# 六成四受訪者認為戒食令牙齒痺痛的食物一會兒就不會痛

Q3 你認為呢d牙齒敏感情況會持續幾耐？



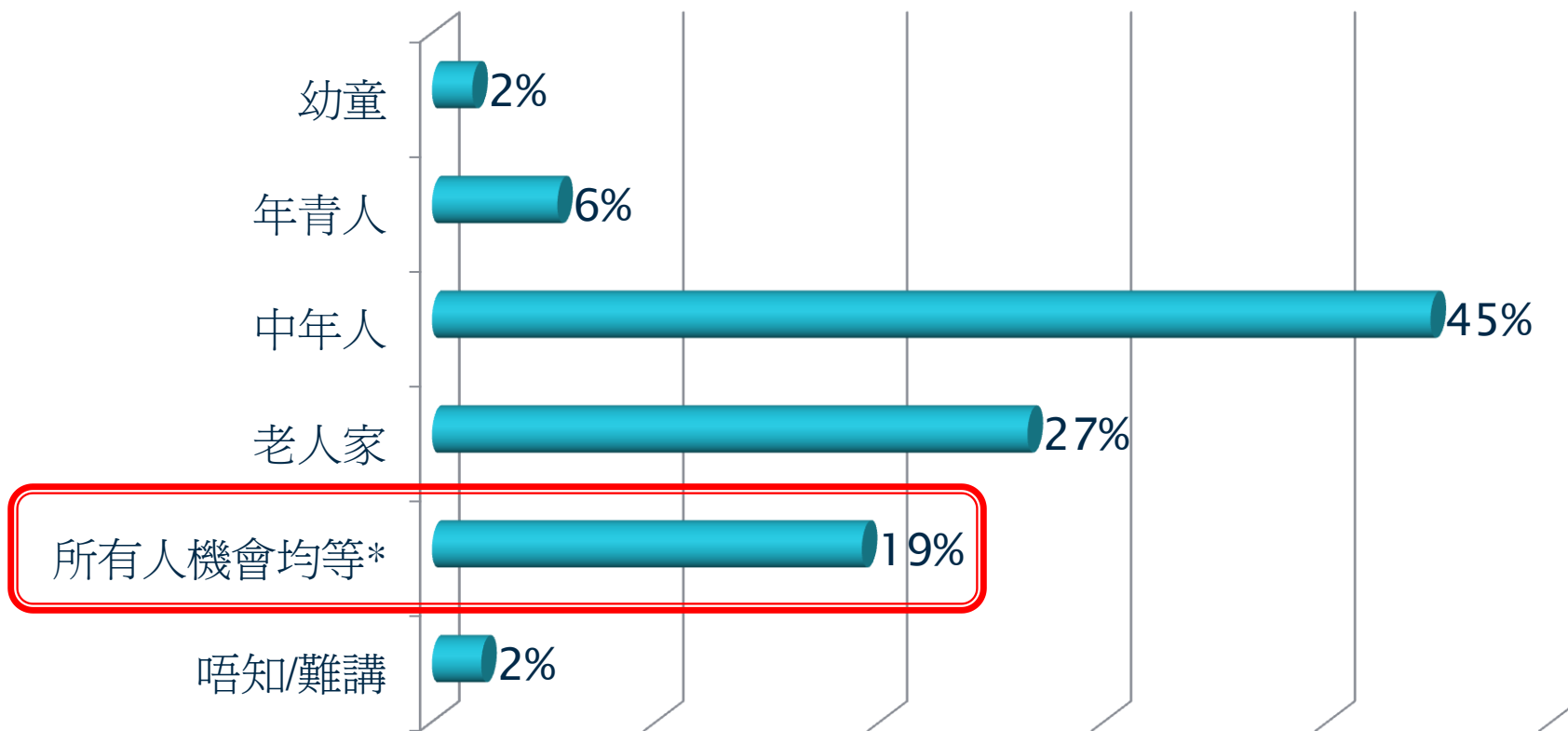
# 逾八成受訪者認為吃喝冷、熱、甜或酸食物所導致的牙齒不適代表牙齒有問題

Q4 你覺得因為飲或者食冷、熱、甜或酸既野而導致嘅牙齒不適，係屬於：



# 不足兩成受訪者認為任何人士都有機會患敏感牙齒

Q5 你認為以下邊一個組別既人士有較大機會患有敏感牙齒？

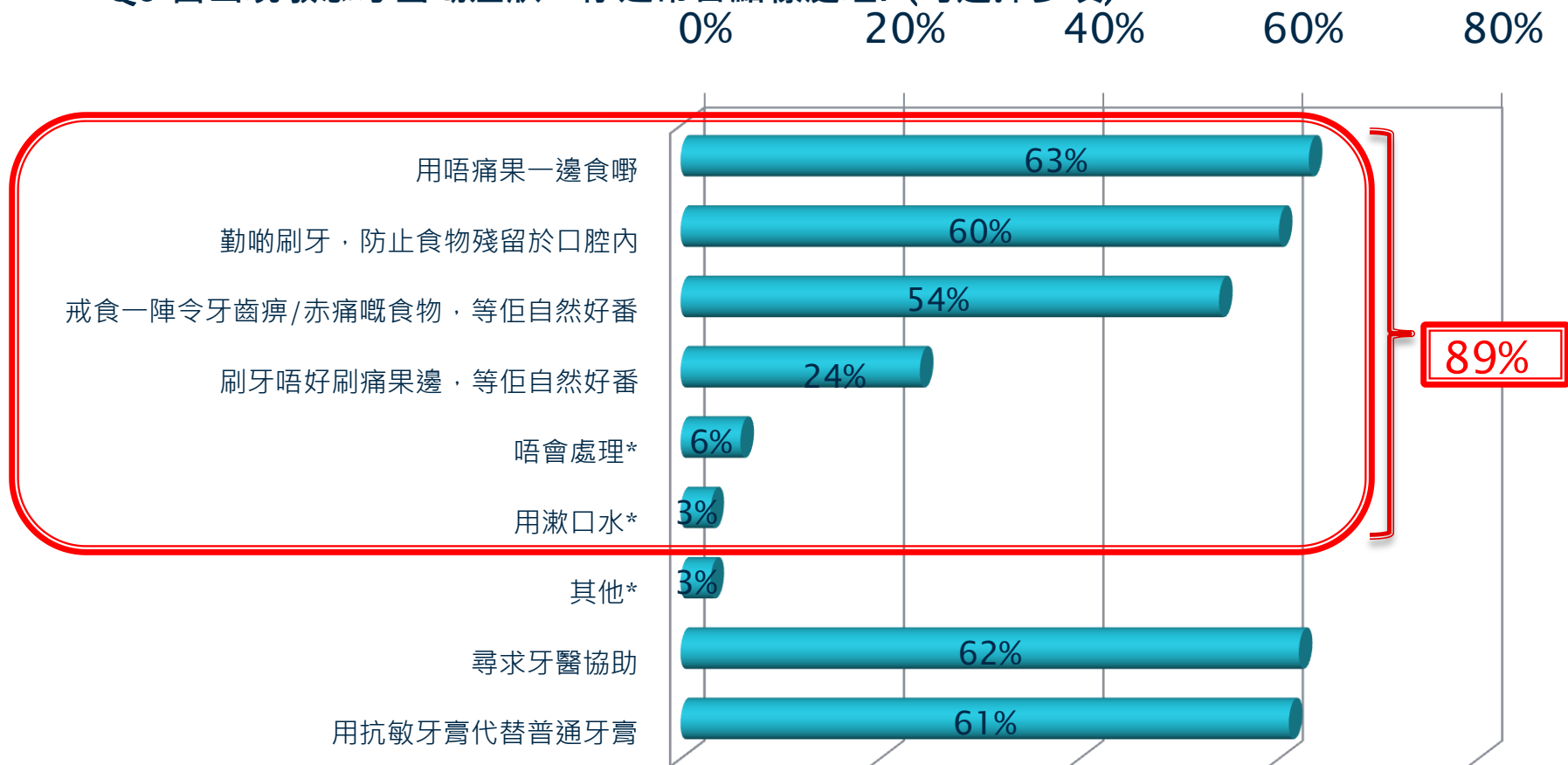


有效樣本：504

# 敏感牙齒的處理方法

# 八成九曾經使用錯誤方法處理敏感牙齒

Q6 當出現敏感牙齒嘅症狀，你通常會點樣處理？(可選擇多項)

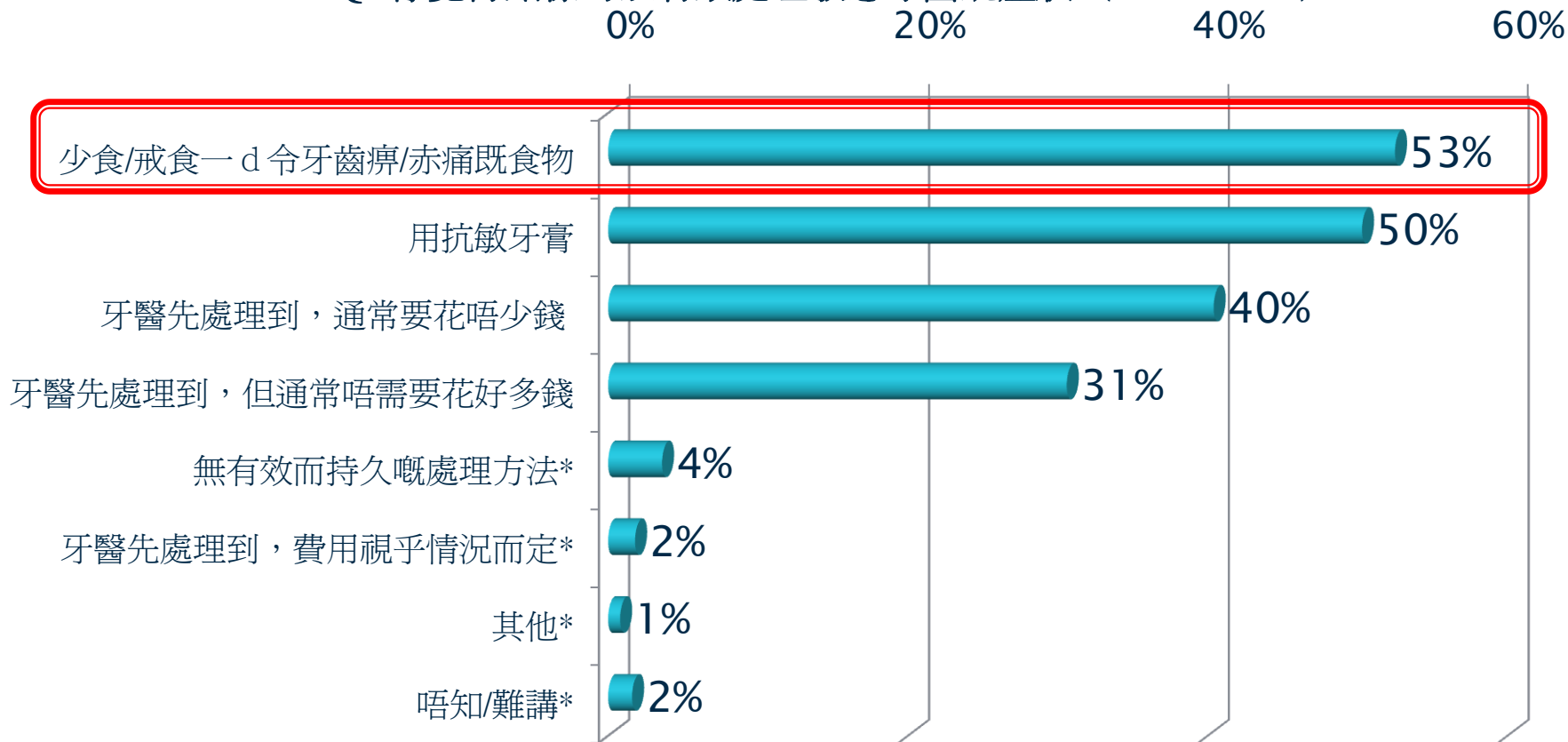


有效樣本：504

\* 有關答案沒被讀出，由被訪者自己提出。

# 逾五成人認為少吃/戒吃令牙齒痠痛的食物便能有效處理敏感牙齒

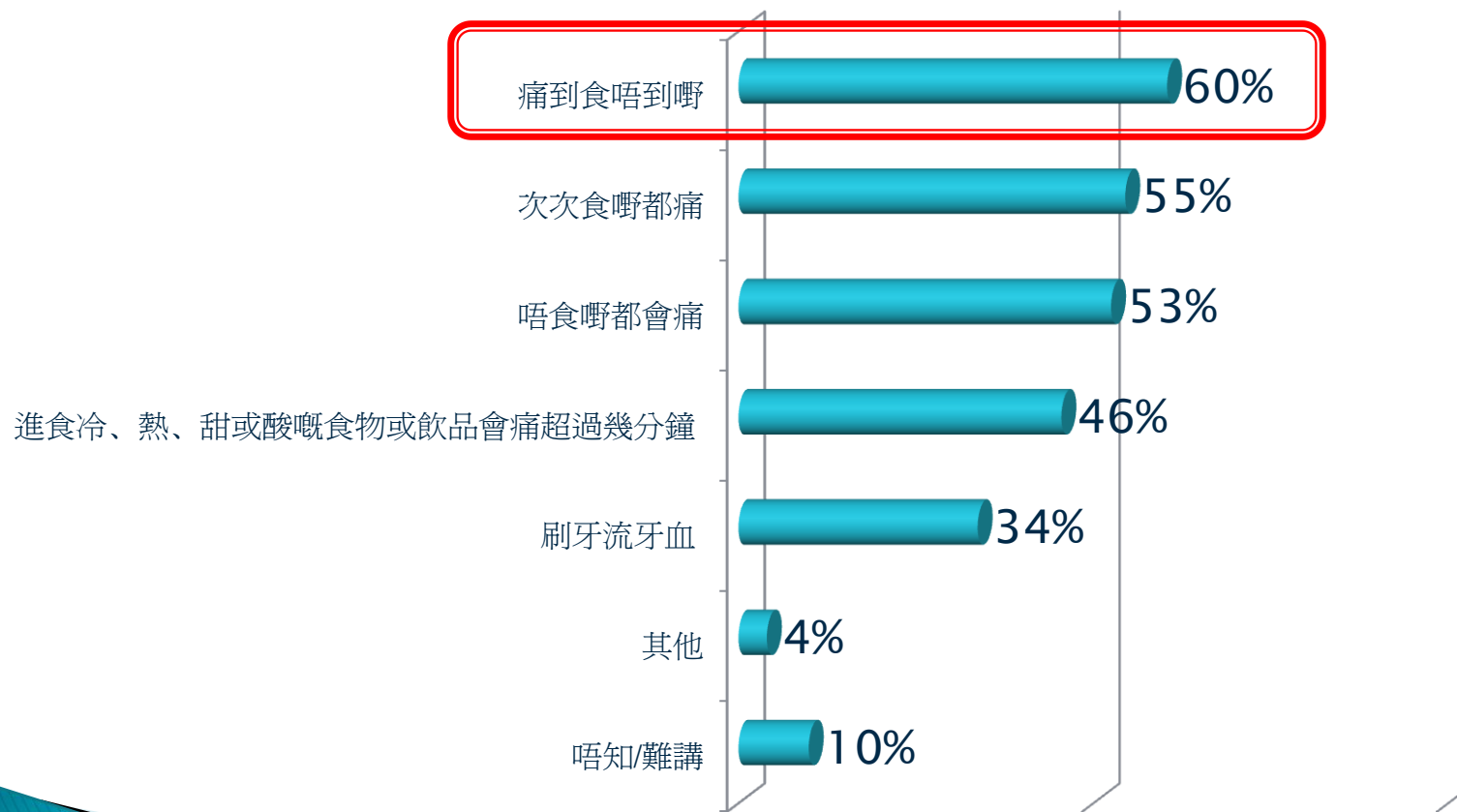
Q7 你覺得點樣可以有效處理敏感牙齒既症狀? (可選擇多項)



有效樣本：503

未有使用抗敏牙膏或尋求牙醫協助的受訪者中，  
**六成會直至痛到不能進食才處理**

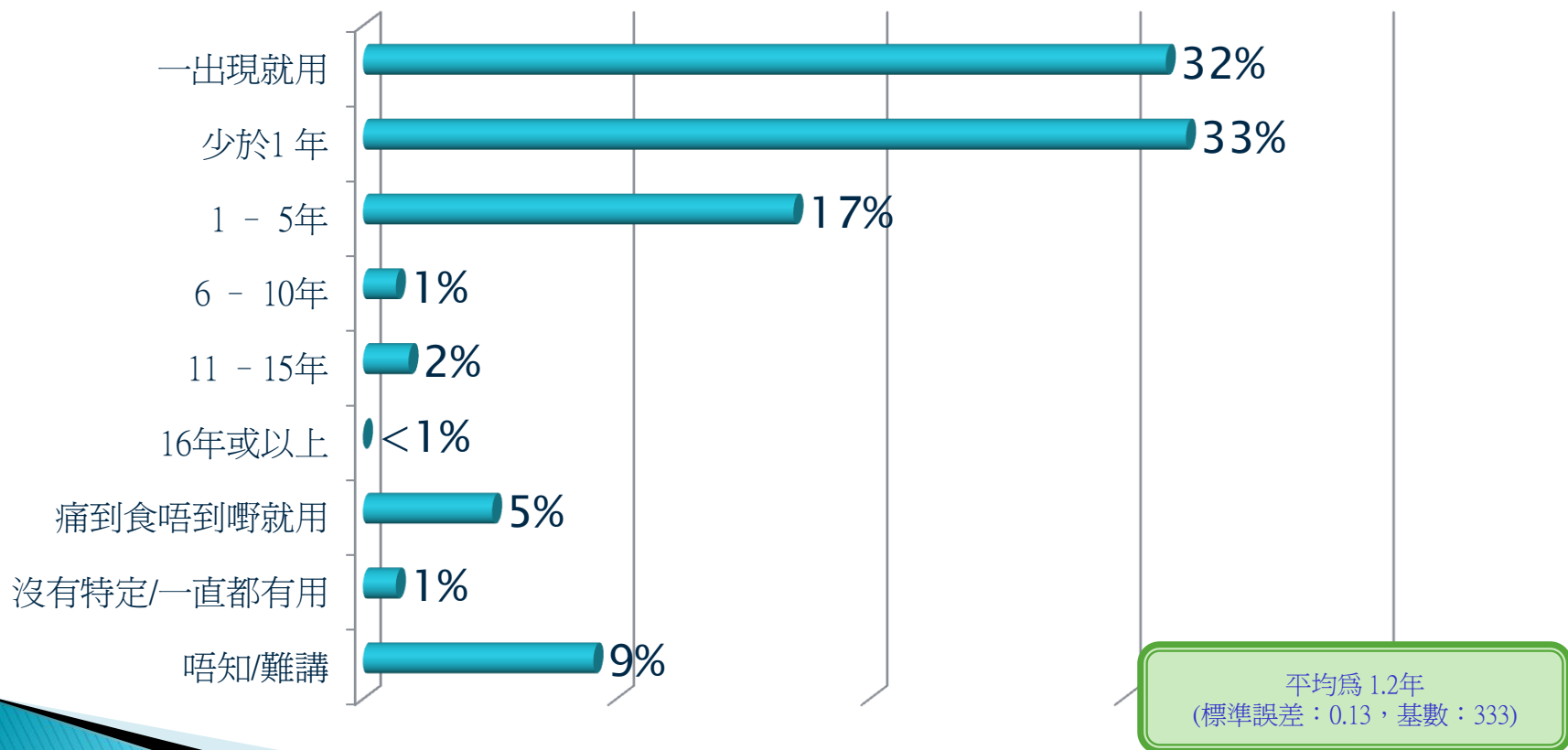
Q8 你覺得敏感牙齒既症狀係以下邊d情況先要處理？(可選擇多項)



有效樣本：101

會選擇尋求牙醫協助或選用抗敏牙膏代替普通牙膏的受訪者中，**只有三成二**出現敏感牙齒症狀後會即時尋求牙醫協助或選用抗敏牙膏代替普通牙膏

Q9 你出現左敏感牙齒症狀幾耐先「用抗敏牙膏代替普通牙膏」或「尋求牙醫協助」？



有效樣本：394



# 總結

## 受訪者認為敏感牙齒情況屬於普遍

- ▶ 五成七表示有出現敏感牙齒症狀
- ▶ 七成半認為敏感牙齒情況於本港屬普遍
- ▶ 三成一在30歲或之前出現敏感牙齒症狀  
平均歲數為35歲

# 受訪者普遍對處理敏感牙齒認識不足

- ▶ 六成四受訪者認為戒食令牙齒痺痛的食物一會兒就不痛
- ▶ 八成九曾經使用錯誤方法處理敏感牙齒，包括
  - 用不痛哪一邊的牙齒進食（63%）
  - 勤力刷牙，防止食物殘留於口腔內（60%）
  - 戒食令牙齒痺或赤痛的食物一段短時間便會自然痊癒（54%）

# 痛到不能進食才處理

- ▶ 未有使用抗敏牙膏或尋求牙醫協助的受訪者中
  - 痛到不能進食才需處理（60%）
  - 每次進食都痛才需處理（55%）
  - 甚至不進食也會痛才需處理（53%）
- ▶ 只有三成二出現敏感牙齒症狀後會即時求診或選用抗敏牙膏

-完-